

## **Энтеровирусная инфекция у детей: (памятка для родителей)**

**Энтеровирусная инфекция** вызывается многочисленной группой вирусов. Вирусы устойчивы во внешней среде, длительное время сохраняются в почве, воде, на инфицированных предметах, но быстро погибают при кипячении, под действием дезинфицирующих растворов и ультрафиолетового облучения.

Наиболее часто болеют энтеровирусной инфекцией дети в возрасте от 3-х до 12 лет.

После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется стойкий пожизненный иммунитет, однако, он специфичен. Это значит, что иммунитет образуется только к тому типу вируса, которым переболел ребенок и не защищает его от других разновидностей этих вирусов. Поэтому энтеровирусной инфекцией ребенок может болеть несколько раз за свою жизнь. Так же эта особенность не позволяет разработать вакцину, чтобы защитить наших детей от данного заболевания.

Заболевание имеет сезонность: вспышки чаще всего наблюдаются в летне-осенний период.

**Заражение энтеровирусной инфекцией** происходит несколькими путями. Вирусы в окружающую среду могут попадать от **больного ребенка** или от ребенка, который является **вирусоносителем**.

### **Как передается энтеровирусная инфекция.**

**Передача инфекции** возможна **водным, пищевым, воздушно-капельным** (при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребенка к здоровому), **пылевым** и **фекально-оральным** (при не соблюдении правил личной гигиены) **путями**. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды. Так же возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот. В детских организованных коллективах с целью профилактики заноса и распространения инфекции

необходимо проводить активное выявление больных методом опроса, осмотра при утреннем приеме детей в коллектив.

**Родители должны помнить, что недопустимо приводить в коллектив больного ребенка.**

**Инкубационный период** (период от попадания вируса в организм ребенка, до появления первых клинических признаков) у всех энтеровирусных инфекций от 1 до 10 дней.

**Клиника энтеровирусной инфекции** характеризуется разнообразием клинических проявлений, может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

Энтеровирусы могут поражать: центральную и периферическую нервные системы, слизистую ротоглотки, слизистую глаз, кожу, мышцы, сердце, слизистую кишечника, печень, у мальчиков возможно поражение яичек.

### **Профилактика энтеровирусной инфекции**

Для профилактики необходимо соблюдение правил личной гигиены: мыть руки после прогулки на улице, посещения туалета, пить только кипяченую воду или воду из заводской бутылки, недопустимо использование для питья ребенка воды из открытого источника (река, озеро).

При появлении симптомов инфекционных заболеваний - повышенной температуры тела, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула и других следует немедленно обращаться за медицинской помощью.